

# FENG-SHUI

DAS 1 X 1 DER HARMONIE

OLIVIA MOOGK

//////////////////// SILBERSCHNUR  VERLAG



Alle Rechte vorbehalten.

Außer zum Zwecke kurzer Zitate für Buchrezensionen darf kein Teil dieses Buches ohne schriftliche Genehmigung durch den Verlag nachproduziert, als Daten gespeichert oder in irgendeiner Form oder durch irgendein anderes Medium verwendet bzw. in einer anderen Form der Bindung oder mit einem anderen Titelblatt als dem der Erstveröffentlichung in Umlauf gebracht werden. Auch Wiederverkäufern darf es nicht zu anderen Bedingungen als diesen weitergegeben werden.

© Copyright Verlag »Die Silberschnur« GmbH

ISBN: 978-3-89845-379-0

1. Auflage 2012

Gestaltung & Satz: XPresentation, Göllesheim

Umschlaggestaltung: XPresentation, Göllesheim; unter Verwendung des Motivs #25293098, [www.fotolia.com](http://www.fotolia.com)

Druck: Finidr, s.r.o. Cesky Tesin

Verlag »Die Silberschnur« GmbH · Steinstr. 1 · 56593 Göllesheim

[www.silberschnur.de](http://www.silberschnur.de) · E-Mail: [info@silberschnur.de](mailto:info@silberschnur.de)

# Inhalt

Vorwort	7
1. Feng-Shui-Basiswissen	11
Die Grundlagen	13
Überblick über die Grundlagen des Feng-Shuis	19
2. Die Umgebung und das Haus	29
Der Umgebungsfaktor	31
Der Ort, in dem Sie wohnen	38
Die fünf Tiere	41
Die Grundstücksform	46
Die Hausform	48
Fehlbereiche	52
Der Bereich vor und hinter dem Haus	56
Der Grundriss, Decken und Fenster	59
Energetisch störende Umgebungseinflüsse	62
Aufbauende Umgebungseinflüsse	68
Der Eingang	70
3. Das Hausinnere	73
Das Wohnzimmer	75
Die Küche	84
Das Esszimmer	91
Das Schlafzimmer	95

Das Kinderzimmer	101
Das Bad	106
Ihr Homeoffice	113
Der Speicher/Dachboden	120
Der Keller	122
Abstellräume	125
Garagen	126
4. Der Garten	129
5. Business-Feng-Shui	137
Büros	140
Restaurants	146
Hotels	149
Banken	158
Kanzleien	162
Unternehmen	165
Praxen	168
Anhang	177
Empfohlene Literatur	177
Feng-Shui-Maßstabelle	178
Ming-Kwa-Tabelle	180
Feng-Shui-Adressen und -Lieferanten	193
Über die Autorin	197

# 火土金水木

## Vorwort

Sicherlich fragen Sie sich, ob Feng-Shui wirklich das hält, was es verspricht. Aus meiner Erfahrung ist Feng-Shui äußerst wirksam, wenn man die Ratschläge zur „Lehre von Wind und Wasser“ auch umsetzt und danach strebt, im Einklang mit seinen Mitmenschen und seiner Umgebung zu leben.

Sie brauchen nicht an Feng-Shui zu glauben, es wirkt ohnehin. Es ist so, als ob Sie infrage stellen würden, ob es Energie überhaupt gibt.

Energie, Chi genannt, umgibt uns überall und ist in jedem Menschen die eigentliche Lebensessenz. Feng-Shui-Methoden können ein wirksames Werkzeug sein, um Chi zu erkennen, zu lenken, anzuziehen oder auch schädliche Energieeinflüsse abzublocken.

Man unterscheidet hier Sha-Chi-Energien, die Gegenspieler zu Sheng-Chi-Energien, die aufbauenden Charakter haben, denn so, wie es Plus und Minus gibt, so gibt es Yin und Yang. Gegenpole sind überall zu finden, wie Tag und Nacht, heiß und kalt und so weiter. Feng-Shui nun gleicht die Polaritäten aus, es ist dazu da, positive Energieströme anzuziehen und die negativen abzulenken.

In diesem Buch werde ich Ihnen aus meiner über zwanzigjährigen Erfahrung genügend Beispiele und Informationen an die Hand geben, damit Sie selbst mit Feng-Shui arbeiten und Harmonie, Erfolg und Gesundheit anziehen können. (Wenn es in dem einen oder anderen Fall eines Feng-Shui-Masters bedarf, so werden Sie Hinweise hierzu im Buch finden.) Ich habe bei meinem Studium in China gelernt, dass Feng-Shui immer und überall wirksam eingesetzt werden kann, und daher wird es sowohl um die Möglichkeiten von Feng-Shui beim Haus- oder Umbau gehen als auch bei der Anlage von Gärten und Außenanlagen, um Glück und Gesundheit der Bewohner zu mehren. Gesetzt den Fall, Sie würden sich auf Haus- oder Wohnungssuche begeben, so sind für

Ihr zukünftiges Leben Feng-Shui-Kenntnisse ebenfalls sehr hilfreich bei der Standortwahl, denn so werden Sie mit Sicherheit eine glückliche Wahl treffen! Sie finden in diesem Buch darüber hinaus Hinweise für Praxen, Kanzleien, Hotels, Geschäfte und Büros, um auch hier erfolgreich agieren zu können. Mag die Wirtschaft noch so schlecht sein, mit Feng-Shui gibt es selbst in einer Krise immer Gewinner, denn ich habe oft erlebt, dass die Bewohner nach der Umsetzung der Maßnahmen großes persönliches und finanzielles Glück erlebten. Auch Unternehmer nutzen immer mehr Feng-Shui, ob es sich nun um die Firmen Welonda, Wella, Pascoe, AMC oder um die Edeka-Märkte handelt, um nur einige zu nennen, immer wieder sind diese Unternehmen diejenigen, die von Feng-Shui profitieren: durch mehr Ansehen, durch eine bessere Auftragslage und durch einen geringen Krankenstand.

Ich wünsche auch Ihnen ein Glück bringendes Feng-Shui und viel Freude mit diesem Buch!

*Ihre Olivia Moogk*

## Kapitel 1

# Feng-Shui-Basiswissen





# 火土金水木

## Die Grundlagen

Wer Feng-Shui, die Kunst, mit Wind und Wasser zu jonglieren, versteht, dem stehen Türen und Tore zu Gesundheit, Glück und Reichtum offen. Diese Lehre ist zirka 5000 Jahre alt, hat sich von China aus über die Seidenstraße bis nach Europa hin ausgebreitet und wurde bereits bei den Römern und ihren Bauwerken angewandt. Die energetische, harmonikale Bauweise hielt Einzug. Aber nicht nur die Chinesen, auch die Kelten hielten einen wahren Wissensschatz bereit und bauten Sonnenkalendarien (wie Stonehenge), wandten die Runenzeichen an und trugen zu neuem geomantischem Wissen bei. Heute sind keltisches Wissen, die Kunst der Geomantie und Feng-Shui zu einer Lehre verschmolzen, und ich werde Ihnen in diesem Buch ihre wichtigsten Regeln

aufzählen, wobei ich Sie gar nicht lange mit den Grundregeln des Feng-Shuis aufhalten möchte. Durch die praxisbezogenen Tipps werden Sie zudem sicher selbst spüren, wie sich Ihr Leben überaus positiv gestaltet, wie Geld aus ungeahnten Quellen strömt, wie sich in Sachen Liebe Türen öffnen und wie Eintracht und Harmonie in Ihrem Haus Einzug halten. Sie brauchen dafür noch nicht mal an Feng-Shui zu glauben, es wirkt immer! Feng-Shui ist dabei leicht zu verstehen, einleuchtend und äußerst bodenständig.

Die Grundlagen sind der Natur abgeschaut, und Wechselwirkungen zwischen dem natürlichen Umfeld, dem Wohnort, Ihrem Haus, in dem Sie leben, und dem Sonnenlauf sowie zeitliche Aspekte spielen neben Ihrem Geburtsdatum und den Himmelsrichtungen eine bedeutende Rolle. In diesem Buch gehe ich auch immer auf die fünf Elemente oder Wandlungsphasen ein: Feuer, Erde, Metall, Wasser und Holz. Sie sind von grundlegender Bedeutung, denn diese Elemente kommen im Körper vor und befinden sich auch in Ihrer Umgebung. Das Element Feuer verkörpert beispielsweise den Sommer, die Hitze und entspricht

zu Hause Ihrem Ofen und damit der Wärme in Ihren Räumen. Im Körper reguliert das Element Feuer Ihr Herz, den Dünndarm und ist zuständig für die Eng- und Weitstellung der Gefäße sowie für die Aufrechterhaltung der optimalen Körpertemperatur. Wenn Sie sich nun beispielsweise in einem roten Raum aufhalten, so werden Sie merken, dass dieser Ihnen wärmer vorkommt oder Ihnen im Sommer sogar fast unerträglich heiß erscheint, insbesondere wenn er in einer südlichen Himmelsrichtung liegt und die Sonne den Raum zusätzlich erwärmt. Neigen Sie nun ohnehin schon zu Hektik und Bluthochdruck, dann kann es sein, dass es Ihnen in diesem roten Raum schwerfällt, eine innere Ausgeglichenheit zu bewahren: Sie reagieren gereizt und unausgeglichen. Wenn Sie mehr hierzu erfahren möchten, empfehle ich Ihnen das Buch *Naturmedizin und Gesundheit*\*.

Aber lassen Sie uns von unserem kleinen Ausflug wieder zurückkommen. Der zentrale und

---

\* Im Anhang finden Sie das Kapitel „Empfohlene Literatur“ mit allen Angaben zu den Büchern.

entscheidende Punkt im Feng-Shui ist nämlich die Energie. Einfach alles ist Energie, ob körperliche, geistige oder die Energie der Umgebung. Energie ist gleichbedeutend mit Kraft, Gesundheit und materiellem Erfolg – und ohne Energie haben Sie ein leeres Portemonnaie, um nur ein Beispiel zu nennen. Haben Sie nicht genügend gesunde Energie in Ihrem Umfeld, so werden Sie krank, was beispielsweise dann passiert, wenn Sie zu viel Plastik und künstliche Materialien um sich haben – doch ein gutes Feng-Shui bewahrt Sie davor. Darüber hinaus geht bei der Lehre darum, Energie zu lenken, Blockaden zu entfernen, negative Strömungen zu harmonisieren und positive Ströme anzuziehen, denn die große Kunst in unserem Leben besteht darin, die „Energiebalance“ zu erhalten und wiederherzustellen, die Balance zwischen Berufs- und Privatleben beispielsweise. Energie erzeugt im Übrigen auch die Polaritäten von Yin und Yang, die in einem ausgeglichenen Verhältnis vorkommen sollten. So ist es nicht verwunderlich, dass gerade das Wechselspiel von Ruhe und Aktivität, von kühlen und warmen Farben, von weichen und harten Materialien aus-

schlaggebend dafür ist, ob Sie sich in Ihren Räumen wohlfühlen oder nicht. Alles, was im Leben einseitig ist und dauerhaft nur in eine Richtung getrieben, also übertrieben wird, ist aus der Balance geraten. Schon der Weise Laotse sagte, dass alles aus Yin und Yang zusammengesetzt sei und dass die Energie, „Chi“ genannt, beide Pole harmonisch miteinander verbinde. Die kosmische Energie „Chi“ ist in allem und jedem, sie pulsiert, verändert sich mit den Jahreszeiten und schwingt in jedem Stuhl, jedem Tisch und jeder Ihrer Zellen. Der Tisch und Sie haben eines gemeinsam: Energie! Nur sind es verschiedene Schwingungsformen, aber Sie stehen stets in einer Verbindung zu der Sie umgebenden Schwingung – und genau da setzt Feng-Shui an.

Lassen Sie uns noch genauer werden: Es gibt keine Materie an sich. Alles ist fließend, alles ist Energie – und daher kann auch nur auf Energieebene etwas bewirkt werden. Ob die Sie umgebenden Energien aufbauender oder zerstörerischer Natur sind, das macht dann den Unterschied! In diesem Buch des Feng-Shui-1x1 werden Sie reich werden, reich an Wissen – und hoffentlich zögern

Sie keinen einzigen Augenblick mit der Umsetzung! Denken Sie an meine Worte und meine langjährige Erfahrung für Unternehmer, Privatleute und Häuslebauer: Feng-Shui ist eine Tatsache. Öffnen Sie sich für diese neuen Gedanken, es lohnt sich. Denn dann öffnet sich für Sie eine neue, wunderbare Tür zu mehr Energie, Freude, Gesundheit, Glück, Geld und Liebe!

## Kapitel 2

# Die Umgebung und das Haus



## 火土金水木

### Der Umgebungsfaktor

Sind Sie glücklich oder unglücklich an dem Ort, an dem Sie jetzt leben?

- Was hat sich dort alles ereignet?
- Sind es überwiegend positive Erfahrungen, oder haben die negativen Seiten des Lebens überhandgenommen?
- Sie glauben nicht daran, dass die Umgebung Auswirkungen auf Sie hat?

Doch es ist eine Tatsache, dass dort, wo Sie leben, wohnen und arbeiten, Menschen und Umstände Ihr Schicksal prägen. Was meinen Sie, warum Hamburg oder München so begehrte Städte sind? Sie sind reich, haben Wasser und eine geringe Arbeitslosenrate. Die Menschen im Ruhrgebiet hingegen hatten es von jeher schwer.



Denken Sie nur daran, was passieren würde, wenn Sie auswanderten, sich in einem kargen Landstrich neu ansiedelten und versuchten, sich dort autark zu ernähren. Ist der Boden karg, wächst kaum etwas Grünes dort und ist das Wasser nur schwer zu erreichen, so werden Sie diesen Landstrich bald wieder verlassen und in ein Gebiet ziehen, das Wasser und Grün zu bieten hat. Genauso verhält es sich auch mit Ihrer jetzigen Umgebung. Wenn Sie dort arbeitslos sind oder am Existenzminimum leben, dann wird es Zeit, umzudenken und ein neues Umfeld anzustreben. Wie das geht ohne Geld? Indem Sie sich jedem Menschen freundlich und hilfsbereit zeigen, indem Sie den Mund aufmachen und reden, sagen, was Ihnen vorschwebt. Die Gelegenheiten sind ganz nah, oft zum Greifen nah. Meine Freundin Renate hat beispielsweise einen Mann aus der Dresdner Landegend eingestellt. Dort hatte er als Landwirt keine Chancen zu arbeiten. Er hat sich in Hessen bei Renate beworben, die ein großes Hofanwesen hat, und sie hat ihn angestellt, weil er freundlich, hilfsbereit und ehrlich auf sie wirkte. Sie hat es nicht bereut und ist höchst zufrieden mit ihm. Ihr Mit-

arbeiter aber hat sich von einem Landstrich, der für ihn wenig glückverheißend war, erfolgreich in ein neues Umfeld begeben – und dies mit Erfolg!

„Das geht nicht“, gibt es bei mir nicht. Ich habe beispielsweise in Bad Schwalbach, dem Ort des Moores und der vielen Quellen, erst gedacht: „Was will ich hier?“ Es musste ja irgendeinen Sinn haben, warum es mich so dorthin zog. In der Tat! Heute arbeite ich im Arbeitskreis „Gesundheit“ mit und helfe der Stadt, indem unser Arbeitskreis beispielsweise die Zukunft des Ortes beleuchtet – und diese liegt eindeutig in Moor und Quellen. Deshalb haben wir der Stadt das Motto gegeben: „Bad Schwalbach – Moor- und Quellenreich“. Es ist wichtig, dass ich mich aktiv im Ort einbringe. Deshalb liegt hier ein Aufgabenbereich von mir, eine Bestimmung, warum ich denn ausgerechnet in Bad Schwalbach gelandet bin. Überall, wo ich bin, sollen Fortschritt und Wachstum sein, möchte ich aktiv helfen und verändern, statt zu klagen und hinzunehmen.

Was für ein Mensch sind Sie? Indem ich Ihnen dies erzähle, möchte ich es Ihnen leichter machen, auch über einen Neubeginn oder einen Umzug

generell nachzudenken, mit anzupacken und zu verändern, sich einzubringen und das Leben an Ihrem Ort mitzugestalten.

Den für Sie geeigneten Ort zu finden, hängt von Ihrem Grundmuster ab. Gehen Sie im Geiste einmal durch, ob Sie ein Mensch sind, der immer Abstand hält, ein „Yang-Muster“ hat, der auch Umarmungen nicht besonders schätzt und den Händedruck bevorzugt – oder ob Sie eher ein „Yin-Mensch“ sind, der gern umarmt, Nähe und Gespräche sucht und gern Kontakte hat. Als Yin-Mensch wird Ihnen ein Umzug nicht schwerfallen, und Sie werden sich in einem energiereichen, fruchtbaren Landstrich wohlfühlen – und nach einer Eingewöhnungszeit liebevolle Beziehungen zu Ihren Mitmenschen aufbauen. Ein Mensch mit einem „Yang-Muster“ ist ein Stadtmensch oder braucht zumindest viel Freiraum um sich herum. Ich beispielsweise baue gern Beziehungen zu meinen Mitmenschen auf. Dies gibt mir ein Gefühl von „Heimat“, egal, wo ich gerade lebe. Vielleicht nutzen Sie bereits wie ich das menschliche Chi und gehen gern zu Ihrem Schneider, Schuster oder Ihrem Bäcker, halten dort ein

Schwätzchen, interessieren sich für Ihre Mitmenschen oder machen diesen ab und an eine kleine Freude. Ein Ort wird ja bekanntlich umso heimischer, wenn man gute Beziehungen zu seinen Mitmenschen aufbaut.

Geben Sie Gutes, so bekommen Sie dies tausendfach zurück! Wer gibt, der erhält! Dies ist eine Gesetzmäßigkeit – ein Energiegesetz. Sind Sie ein Mensch, der sich den anderen Menschen mit Freundlichkeit und netten Hilfestellungen nähert? Zeigen Sie Interesse am Leben anderer? Ist dies der Fall, wird auch Ihr Gegenüber sich Ihnen öffnen. Das ist keine Berechnung, es ist einfach schön, wenn Sie mit einem Lächeln auf andere Menschen zugehen, um diesen das Leben zu erleichtern und sie aufzuheitern. Versuchen Sie es! Sie werden merken, dass es Ihnen selbst dabei sehr gut geht.

Und noch etwas zum Thema Energieaustausch: Sagen Sie, was Ihnen auf dem Herzen liegt, sprechen Sie die Dinge aus, aber sagen Sie die Dinge nett und nicht verletzend. Bleiben Sie ehrlich, und verschenken Sie Lebenskraft und Energie an Ihre Mitmenschen. Geben Sie nicht

auf, und lassen Sie ab von üblen Gedanken – denken Sie an die Monade, das Yin-Yang-Zeichen: Beide Pole sind hier in Harmonie. Sie erhalten all Ihre guten Taten für Ihre Mitmenschen, Ihre aufmunternden und verständnisvollen Worte auch wieder als Geschenk zurück!

Mein Ziel ist es, andere Menschen glücklich zu sehen, ihnen den Tag zu verschönern, ihr Leben zu erleichtern, sie zu beschenken und ihnen Hoffnung zu geben. Konnte ich Sie inspirieren? Dann fangen Sie an, mit der Energie, mit dem menschlichen Chi-Austausch zu agieren. Sie werden viel Freude dabei haben und Ihr Leben bereichern.

Fragen Sie sich, wie es sich mit der Umgebung, in der Sie wohnen, verhält. „Nährt“ Sie die Umgebung oder laugt Sie die Umgebung aus? Können Sie dort, wo Sie sind, Ihren Broterwerb haben? Finden Sie die Umgebung ideal? Wollten Sie schon immer so leben, inmitten der Stadt? Oder sind Sie eher ein „Landkind“ oder ein „Bergmensch“? Fühlen Sie in sich hinein, und denken Sie auch daran, dass die Umgebung, in die es Sie zieht, Ihrem Glück zuträglich sein sollte. Seien

Sie bereit, alles im Rahmen Ihrer Möglichkeiten zu tun. Seien Sie bereit, sich zu verändern. Ich habe dies öfter in meinem Leben getan, und überall habe ich wieder liebevolle Umfelder aufgebaut. Ihre Freunde können Sie doch dennoch treffen, auch wenn Sie an einem anderen Ort wohnen. Dazu müssen Sie nur in Ihren Gedanken beweglich sein und dies wollen.