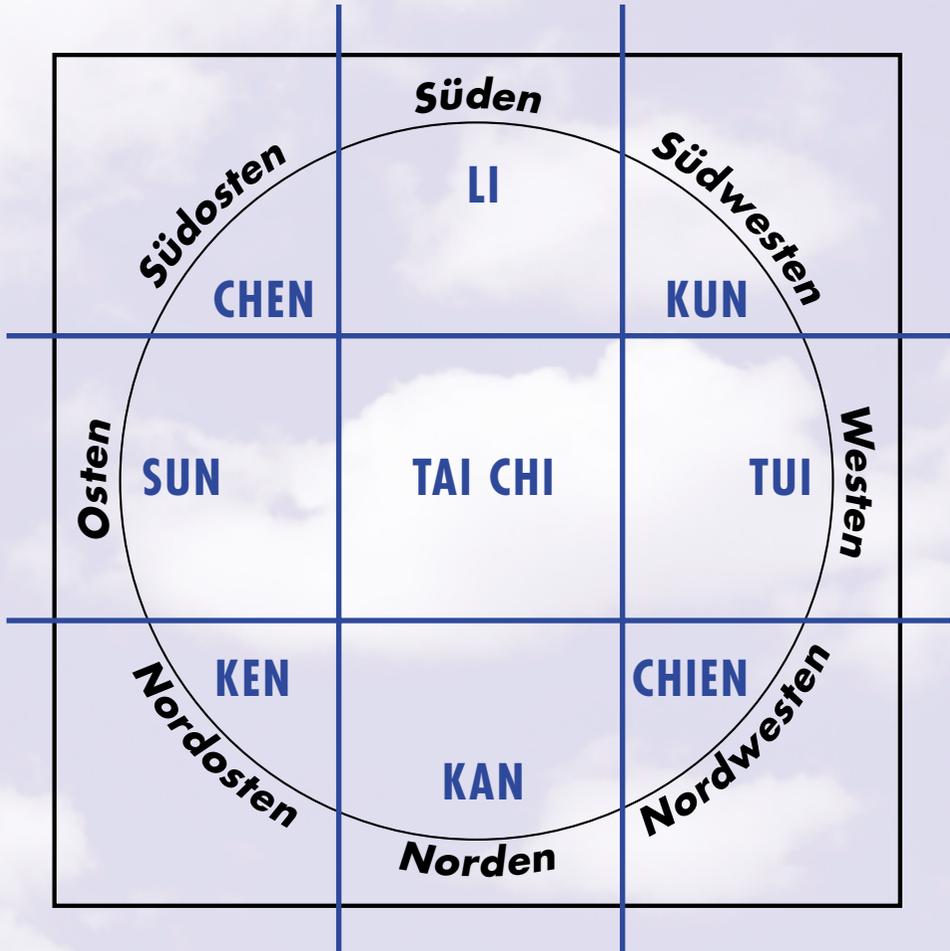


Inhaltsverzeichnis

Danksagung	7
Vorwort	9
Die Grundlagen der neun erfolgreichen Strategien	13
Zufriedene Kunden und gute Bilanzen	21
Strategie 1: Erfolg durch Tai Chi	29
Strategie 2: Erfolg durch Chien	43
Strategie 3: Erfolg durch Tui	59
Strategie 4: Erfolg durch Ken	75
Strategie 5: Erfolg durch Li	87
Strategie 6: Erfolg durch Kan	99
Strategie 7: Erfolg durch Kun	123
Strategie 8: Erfolg durch Chen	135
Strategie 9: Erfolg durch Sun	147
Schlusswort	159
Antwortbogen	161
Über die Autorin	163
Literaturverzeichnis	165

風水

Die 9 FENG SHUI-BEREICHE...



erfolgreichen Denkens und Handelns

Die Grundlagen der neun erfolgreichen Strategien

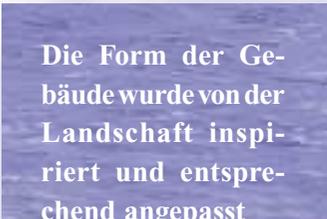
Die Grundlage erfolgreicher Strategien ist das Wissen von Feng Shui: Wind und Wasser. Wind umfasst alle Einflüsse, die von oben, himmelwärts, kommen, und Wasser alle Einflüsse, die von der Erde, dem Boden herrühren. Zwischen Wind und Wasser lebt der Mensch. Seine Lebensräume, die Gebäude, sind Witterungs- und Sonneneinflüssen ausgesetzt. Das Erdreich, auf dem gebaut wird, ist mehr oder weniger günstig für Menschen. Es kann nicht gesund und förderlich sein, über Störzonen der Erde wie Erdspalten, Verwerfungen und Wasseradern zu bauen. Denn das bringt nicht nur Gebäudeschäden, es bringt auch Krankheiten und verminderte Arbeitsenergie mit sich. Überall auf der Welt sind großartige Bauwerke nach den Prinzipien von Wind und Wasser, Feng Shui, erbaut worden. Der Boden wurde untersucht, und man benutzte das Wissen um Windrichtungen, den Wasserlauf und den Sonnenstand. Höhenunterschiede, Gräben und die Ansammlung von Wasser in Mulden wurden in ihrer unterschiedlichen Wirkung auf Menschen untersucht. Dabei orientierte man sich an dem so genannten goldenen Schnitt, der auch dem Bauplan des menschlichen Körpers zugrunde liegt.

Im Interieur bilden der Fußboden und das Mobiliar den Bezug zur Erde: Shui. Die Decke steht in Verbindung zum Himmel, zur Licht- und Luftbeschaffenheit: Feng. Zusammen ergeben sie eine Atmosphäre der Harmonie und des Gleichgewichts oder wirken störend und hemmend, entmutigend und möglicherweise destruktiv.

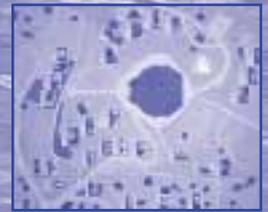
Über tausende von Jahren beobachtete man, dass es günstig ist, wenn man an dem inneren Rand eines Flussbettes sein Gebäude aufstellt, damit es vom Wasser gewissermaßen umarmt werde.



5.000 Jahre Feng Shui beruhen auf Beobachtung der Natur



Die Form der Gebäude wurde von der Landschaft inspiriert und entsprechend angepasst



Zufriedene Kunden und gute Bilanzen

In einer ausgeglichenen, harmonischen Arbeitsatmosphäre ist jeder imstande, sein Bestes zu geben, sodass Vitalität und Engagement die natürlichen Folgen sind. Die guten Bilanzen und die Zufriedenheit auf Seiten des Unternehmens wie der Geschäftspartner sind zu einem großen Teil das Resultat von angewandtem Feng Shui. Haben Sie sich beispielsweise dem Bereich „Kan“ genähert und sich mit dem innerlichen wie äußerlichen Fluss beschäftigt, so werden bei Ihnen Springbrunnen in Zukunft nicht mehr im Interieur fehlen.

Springbrunnen vermitteln das Gefühl der Naturnähe und geben den Räumen genügend Luftfeuchtigkeit, sodass die Kunden und Angestellten nicht so schnell ermüden, ihre Schleimhäute nicht austrocknen und sie sich wohlfühlen. Das Resultat: gut gehende Geschäfte!

*Der Lauf des menschlichen Lebens gleicht dem eines Flusses,
der kraft seiner eigenen Schnelligkeit neue und unvorhergesehene
Bahnen zieht, eben dort, wo sich zuvor keine Strömung befand ...*

Rabindranath Tagore

Wenn man gut funktionierende Unternehmen analysiert, die erfolgreich agieren, dann erkennt man sehr schnell, dass sie bereits ausgezeichnete Kenntnisse über Feng Shui haben, ohne dies zu ahnen.

Strategie 1

Erfolg durch Tai Chi

天地

*Was wir heute sind,
kommt von unseren gestrigen Gedanken her,
und unsere gegenwärtigen Gedanken
gestalten unser morgiges Leben;
unser Leben ist das Erzeugnis unseres Geistes.*

Buddha

Beginnen wir mit dem Raum der zentralen Mitte, Tai Chi, dem *Ursprung allen Seins und Wirkens*.

Die Bedeutung von Tai Chi:

- **Harmonie**
- **Vereinigung von Yin und Yang**
- **Ruhe und Kraft**
- **Ursprung**
- **Konzentration auf das Wesentliche**

Hier finden sich beide Pole, Yin und Yang. Sie kommen zu einer Atempause. Es wird die Kraft gewonnen, die Sie im Tagesgeschäft benötigen, eine Pause wird eingelegt.

Dieser Raum ist in Ihnen. Er ist der Bereich, der Sie daran erinnert Kraft zu schöpfen und sich auszuruhen. Sie wissen, wann Selbstdisziplin angebracht ist, und wann liebevolle Unterstützung der Ihnen Anvertrauten oder wann Sie Ruhe benötigen.

Erkenntnis geht jeder Fähigkeit voran. Deshalb überprüfen Sie gewissenhaft folgende Punkte für sich, und schreiben Sie in die Leerzeilen, wenn Sie mögen, jeweils Ihre Antwort. Sollten Sie einem Punkt Ihre besondere Aufmerksamkeit widmen wollen, so streichen Sie diesen an.

Stellen Sie sich nun folgende Fragen, um den Bereich Tai Chi in Ihrem Denken zu klären:

- Arbeite ich nach dem Gesetz des Gleichgewichts, und gönne ich mir genügend Ruhe und Erholung?
- Ziehe ich mich regelmäßig jeden Tag für ein paar Minuten zurück, um nachzudenken, den Blick mit den Wolken schweifen zu lassen oder die Stille zu genießen? Wann habe ich das letzte Mal dagesessen und nichts anderes getan als geatmet?

- Weiß ich, wie die Wiese duftet? Das Heu riecht? Weiß ich, wie sich der Gebirgsbach anhört? Habe ich heute schon einem Vogel zugehört?
- Was habe ich für meine innere Balance in den letzten drei Tagen getan?
- Wann war ich das letzte Mal im Urlaub oder habe mich anderweitig erholt?

Ihr persönlicher Bezug zu Tai Chi

Wenn Sie:	1923	1959
	1932	1968
	1941	1977
	1950	

geboren sind, ist Ihr Element Erde

Sie sind ein geborener Führer, vielleicht ein Staatsmann oder Chef einer Firma. Diese sagenhaft große Kraft steckt in Ihnen!

Sie eignen sich grundsätzlich nicht zum braven Angestellten, und Fügsamkeit ist nicht Ihr Metier. Manche nennen Sie arrogant und widerspenstig. Ihr starkes Ego kann hinderlich sein. Vielleicht ist dies auch der Grund dafür, dass einige Menschen keine gute Verbindung zu Ihnen aufbauen können. Obwohl Sie andererseits ein gutes und mitfühlendes Herz haben. Die Menschen, die sich darum verdient machen, bekommen Ihre ganze Aufmerksamkeit. Sie sind von festem, starken Willen. Lassen Sie sich nicht von Nebensächlichkeiten ablenken. Sehen Sie darüber einfach hinweg, und konzentrieren Sie sich auf die Menschen, denen Sie eine Gefälligkeit schulden. Die meisten Menschen mit der Kraft von Tai Chi dürfen sich in späteren Jahren um die Eltern kümmern oder deren aufgebautes Geschäft übernehmen. Am besten eignen Sie sich für wirklich Großes. Überschätzen Sie sich dennoch nicht.

Ihre Kräfte werden auf der Ebene der Schaffung von Verbindung und Vermittlung für andere benötigt. Sie sind schlicht, sehr verlässlich und der Mitarbeiter, der sich seinen Kollegen verbunden fühlt.



Ihre Affirmation für Ihren Erfolg

**Ich bin ruhig und entspannt. Ich halte die Balance und weiß,
wann ich zu ruhen und wann ich zu arbeiten habe.
Ich wähle heute, hier und jetzt, damit zu beginnen.**

Sind Sie ausgeglichen, dann können Sie konkretisieren, festigen, Sie sind beständig, zuverlässig und konsequent. Ihr Wort gilt, und Sie setzen Ideen in die Tat um.

Resultat: Sie werden merken, wie schnell Sie Ihre Angelegenheiten erledigen können!

Der Speisetipp

Körner machen Fit



Damit Sie besser zwischen den Polen von Anspannung und Erholung ausgleichen können, sind Nahrungsmittel mit leicht süßlichem Geschmack förderlich. Verschiedene Kürbisarten und Getreide wie Hirse wirken besonders günstig auf die Stimmung. Insbesondere in der kalten Jahreszeit ist es von Vorteil, morgens einen Getreidebrei zu kochen. Dafür können Sie auch aus dem Naturkostladen die *7-Tage-Körnerkur* kaufen und nach Lust und Laune täglich eine andere Getreideart zubereiten. Das kostet nicht viel Zeit. Gleich nach dem Aufstehen können Sie Wasser und

Getreide auf kleiner Flamme aufsetzen, das erspart Ihnen wertvolle Morgenzeit. Zwischenzeitlich können Sie Ihre Morgentoilette abwickeln. Dann versüßen Sie sich das Gericht eventuell mit Obst der Saison, Ahornsirup, Rosinen oder Nüssen.

Wenn Sie Ihren Cholesterinspiegel senken wollen, dann eignen sich morgens auch in Butter gebackene Bananen. Ja, Sie haben richtig gelesen in Butter!

Gemüse, insbesondere grünes Blattgemüse, bringt einen hohen Gehalt an Mineralstoffen mit sich. Allerdings kühlt es und ist daher eher für die warme Jahreszeit zu empfehlen.